

2010 – mein bestes Jahr

Wie kann ich meine Zukunft selber gestalten und im nächsten Jahr zu Hochform auflaufen? Lachyogatrainer Stuart Goodman präsentierte an seinem Referat im KMU-Forum praktische Tipps, wie man seine eigene Erfolgsgeschichte schreiben kann.

RENÉ SCHMIDT

Nicht nur viele Geschäftsleute, sondern Jung und Alt strömten am 22. Oktober ins Haus der Wirtschaft zu einem energiegeladenen Abend mit dem bekannten Lachyogatrainer und Motivationscoach Stuart Goodman.

Die Anwesenden wurden nach einem auflockernden Ballpingpong aufgefordert, Erfolgskriterien aufzuzählen. Genannt wurden zum Beispiel: innere Befriedigung, Ziele erreichen, Anerkennung, Aufträge, Arbeitsplätze, Gewinn. Nur, warum will das den einen besser als den anderen gelingen?

Der erste Schritt zum Erfolg ist, zu merken, dass man für ein erfolgreiches 2010 etwas tun muss. Sobald man vital ist, wird man belohnt. Dazu gehört aber auch die Einsicht, dass man nicht alles allein machen muss. Alle erfolgreichen Menschen tun das, was sie tun, gerne. Probleme haben die erfolgreichen und die nicht erfolgreichen Menschen gleichermaßen – aber die erfolgreichen konzentrieren sich auf das Positive.

«Nebst Begeisterung brauchen wir alle ein Ziel und eine Planung. Wer Erfolg haben will, muss seine Vision kennen», sagte Goodman. Um sich im Markt optimal positionieren zu können, muss man die eigenen Stärken kennen und einsetzen. «Wissen Sie um Ihr Talent, kennen Sie Ihre Fähigkeiten, nutzen Sie Ihre Erfahrungen, und in welchem Bereich sind Ihre Kenntnisse umfassend?», wollte der Referent vom Publikum wissen. Dazu gehört auch, seine persönlichen Ressourcen zu kennen.



Ansteckend: Stuart Goodmans Motivation spornt zu eigenen Höhenflügen an.

Die richtigen Menschen am richtigen Platz und zum richtigen Zeitpunkt einzusetzen, ergibt das ideale Team. Zum Team gehören aber auch das Umfeld, die Familie, die Freunde, der Mentor. Auch darf die Macht von Networking nicht unterschätzt werden. Zur Beziehungspflege gehört auch Kommunikation, die klar, konsequent und kompetent sein muss.

Entscheidungen müssen schnell und konsequent gefällt werden – lieber eine Entscheidung als keine. Ein praktischer Vorschlag zum Erfolg von Goodman: «Treffen Sie Entscheidungen innerhalb von 48 Stunden». Der erste Schritt zum Erfolg ist, zu handeln und seine Pläne durchzuführen.

Der Workshop wurde von der Wirtschaftsförderung, dem Kantonalen Gewerbeverband Schaffhausen sowie der Handelsschule KVS getragen. Beim Apéro hatten die Workshop-Teilnehmer Gelegenheit, sich gut konditioniert auf die Zukunft einzustimmen und Pläne zu schmieden. ■

Rückblick: Anlass Geopathologie

Um die 30 Interessierte kamen am 27. August 2009 zum frauennetz-Anlass «Wasseradern, Elektrosmog, Erdstrahlen – beeinträchtigen sie unsere Gesundheit?», um sich aus erster Hand zu informieren. Zu Gast war die Geopathologie Schweiz, vertreten durch Luis Schneider (Geopathologe, Architekt, Baubiologe) und Petra Moser (Geopathologin und Naturheilpraktikerin). Die beiden Referenten erklärten auf eindrückliche Art, wie geopathische Belastungen und Elektrosmog die Gesundheit beeinflussen, wie solche Störfelder gemessen werden und wie man sich davor schützen kann. Wir erfuhren, dass unser Körper oftmals gezwungen wird, bei der Abwehr von schädlichem Elektrosmog Schwerstarbeit zu leisten. Verursacher sind u.a. Akkus, Radiowecker, Nachttischlampen usw. Mit der Beantwortung von Fragen aus dem Publikum endete der Abend, der die Anwesenden durch ein spannendes und faszinierendes Thema führte.

Ausblick: «Mondglas» Schauglasbläserei

Glasbläser Wolfgang Mengon entführt uns in seine Mondglaswelt und erzählt uns, warum seine Leidenschaft zum Lebensinhalt geworden ist. Er bringt uns seine Glaswunderwelt näher und wir erleben seine Passion, sein Handwerk und Können im Mondglas-Atelier an der Schmalzgasse 2 in Hallau.

Achtung, neues Datum: Do 3. Dez. 2009
Treffpunkt: 18.45 Uhr alter Busbahnhof, SH
Infos und Anmeldung: bis 30. Nov. 2009 beim KVS Sekretariat, Tel. 052 630 78 78, info@kv-sh.ch



Schneeschuhlaufen im Toggenburg

Nach dem Erfolg der letzten zwei Jahre bietet der Club Fit & Wandern auch dieses Jahr wieder einen Tag Schneeschuhlaufen an:

Datum: Sa 9. Januar 2010, auf der Alp Selamatt im Toggenburg. Tagesprogramm wird nach Anmeldeeingang zugestellt.
Kosten: Bahn, Bus, Schneeschuhmiete Fr. 75.– (mit Halbtax Fr. 45.–), ohne Verpflegung
Anmeldung: bis 15. Dezember 2009 an Werner Brühlmann, Tel. 052 649 16 27 oder wer.bruehlmann@bluewin.ch

Der KVS an der 4. Schaffhauser Berufsmesse

Die Schaffhauser Berufsmesse hat sich etabliert und ist eine ideale Plattform für Schülerinnen und Schüler, um sich über die vielfältigen Berufsmöglichkeiten zu informieren. Auch der KV Schaffhausen war am 18./19. September wiederum mit einem Stand vertreten. Die Gespräche mit den Jugendlichen drehten sich um die Berufswahl, die Vorteile die eine KV-Mitgliedschaft mit sich bringt und vieles mehr.

Manch einer erkannte, dass Fremdsprachen oft der Schlüssel zum Erfolg sind.

Beim **KVS-Rätselspass** schliesslich gab es Kinogutscheine zu gewinnen. Wir gratulieren den glücklichen Gewinnern: Sandrina Meister, Schaffhausen Corina Mühle, Schaffhausen Nicolas Tschida, Stein am Rhein Rhiana Weber, Neunkirch